

Fühlen Sie es auch? ... Stress erfüllt Ihr Leben ... von Tag zu Tag mehr. Sie wollen etwas dagegen tun, indem Sie ...

1. Ihre körperliche und geistige Belastbarkeit und Fitness steigern
2. Ihre Lebensgewohnheiten ändern

Dazu suchen Sie nach sportlichem Ausgleich, Erholung und Entspannung, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität zu steigern?

Den Anfang haben Sie gemacht, indem Sie auf unserer Seite vorbeischauen. Wir bieten Ihnen qualifizierte, professionelle und ganzheitliche Gesundheitsberatung sowie Gesundheitskurse. Wenn Sie es bevorzugen individuell betreut zu werden, bieten wir Ihnen ein rund um Personal Training und erstellen einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan. Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere Informationen zu unserem Angebot in den folgenden Bereichen:

1. [Krankenkassenkurse / Gesundheitskurse](#)
2. [Gesundheitskurs für Kleingruppen](#)
3. [Personal Training](#)
4. [betriebliche Gesundheitsförderung / Kurse für und in Betriebe](#)

Wir beraten Sie gerne per Mail unter info@sport-smile.de oder telefonisch unter +49 (0)208 – 88 25 826 und +49 (0)163 – 41 95 999.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag, Mittwoch und Freitag: 9:00 - 16:00 Uhr Donnerstag: 11:30 -
16:00 Uhr